

OUTUBRO ROSA ALERTA SOBRE PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA .

Outubro Rosa é uma campanha de conscientização que tem como objetivo principal alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente sobre o câncer de colo do útero.

Esse movimento começou nos Estados Unidos, onde vários estados tinham ações isoladas referente ao câncer de mama .

Foi efetivamente consagrada quando o laço cor de rosa foi lançado pela Fundação G. Komen for the Cure e distribuído aos participantes da primeira corrida pela cura realizada em Nova York em 1990 e , desde então promovida anualmente na cidade.

A primeira iniciativa ocorrida no Brasil foi a iluminação em rosa do monumento Mausoléu do Soldado Constitucionalista em 2002.

Em Outubro de 2008, diversas entidades relacionadas ao câncer de mama iluminaram de rosa monumentos e prédios em suas respectivas cidades e assim aos poucos o Brasil foi ficando iluminado em rosa .

AMAMENTAR AJUDA A PREVENIR CÂNCER DE MAMA

A amamentação gera inúmeros benefícios para a saúde da mãe e do bebê. A prevenção do câncer de mama é um deles. O risco de contrair a doença diminui 4,3% a cada 12 meses de duração de amamentação! Compartilhe esta informação com as mães e futuras mães!

OS PRINCIPAIS SINTOMAS DO CÂNCER DE MAMA

A prevenção contra o câncer de mama deve ser feita o ano todo. Por isso, é bom lembrar os principais sinais e sintomas. Se necessário, procure uma unidade de saúde

.Caroço(nódulo, geralmente indolor).

.Pele da mama avermelhada ou parecida com casa de laranja

.Surgimento de alterações no bico do seio (mamilo) ou saída espontânea de líquido de um dos mamilos.

.Pequenos nódulos no pescoço ou na região debaixo dos braços (axilas)

HOMENS TAMBÉM PODEM TEM CÂNCER DE MAMA ?

A chance é pequena, mas é possível sim homens serem diagnosticados com câncer de mama.

O percentual é significativamente menor quando comparado às mulheres, sendo apenas 1 % do total de casos

VACINA CONTRA HPV : IMUNIZAÇÃO PARA PREVENIR

O câncer de colo de útero já é o terceiro tumor que mais atinge a população feminina no país e a quarta causa de morte de brasileiras por câncer.

A Vacina anti-HPV está disponível na rede pública gratuitamente e deve ser aplicada antes do início da vida sexual . A imunização deverá ocorrer nas meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos.

CARTILHA DE DIREITOS E BENEFÍCIOS AOS PORTADORES DE CÂNCER

A OAB Subseção Santos, através da Comissão de Saúde elaborou Cartilha com o objetivo de difundir aos pacientes oncológicos as conquistas dos cidadãos no que se refere aos direitos e benefícios sociais e jurídicos que poderão contribuir para melhorar obtenção de qualidade de vida durante o período do tratamento, reabilitação ou convalescência da saúde.

Iniciativa lançada e de total acolhimento pela sociedade é atualizada todos os anos.

A Cartilha está disponibilizada no site da OAB-Santos www.oabsantos.org.br e sua versão impressa é distribuída gratuitamente na sede da OAB-Santos Praça José Bonifácio nº

Sites consultados

saude.gov.br/cancerdemama

[#OutubroRosa](http://www.blog.saude.gov.br/epdqfy)

www.outubrorosa.org.br

www.obasantos.org.br

www.oncoguia.org.br